


Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей раннего возраста (учебный год)

(ранний возраст с 1,5 лет до 3 лет)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ д/с № 315
А. В. Вязьмина
Педсовет № 1 от «30» августа 2022 г.

Содержание деятельности	2 ранняя	1 младшая
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.40-11.50
Обед	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры малой подвижности, хороводные игры, самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет составляет не менее 3 часов от дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.

Продолжительность прогулки детей до 3 лет составляет не менее 3 часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей дошкольного возраста (учебный год)


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ д/с № 315
 А. В. Вязьмина
 Педагогический совет № 1 от «30» августа 2022 г.

Содержание деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа (кроме ЗПР)
	время	время	время	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.20	9.50-10.30	10.00-10.35	-----
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.35	10.35-10.40	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.35-12.00	10.40-12.10	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, организация совместной деятельности с детьми, дополнительная образовательная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-15.55	15.50-16.00	15.55-16.05	16.05-16.15
Игры малой подвижности, хороводные игры, дополнительная образовательная деятельность	15.55-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет (не менее 2, 5 часов). Продолжительность прогулки детей до 7 лет составляет не менее 3 часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности
детей дошкольного возраста (учебный год)
(старшая группа № 11 ЭЛР)**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ д/с № 315
А. В. Вязьмина
Педсовет № 1 от «30» августа 2022 г.



Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.20-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Подъем, коррегирующая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, игры, организация совместной деятельности с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет (не менее 2, 5 часов). Продолжительность прогулки детей до 7 лет составляет не менее 3 часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.